



Unsere Kurmittel-Preise 2023 (Auszug)

Kneippanwendungen - Energie spüren

Voll-, Dreiviertel- mit Zusatz auch Ölbad	31,00 €
Halbbad mit Zusatz, auch Ölbad	22,00 €
Arm-/Fußbad, Guss, Halbbad, Waschungen, Blitzguss - kalt o. temp.	10,00 €
Sitzbad, mit Zusatz	15,00 €
Wechselguss, Heißguss, Wechselfußbad, Wechselarmbad, mit /ohne Zusatz	12,00 €
ansteigende Fuß- und Armbäder, Rücken warm	14,00 €
Doppel-Wechselguss (z.B. AG + Nacken)	14,00 €
Lumbalguß, We-blitz-, Heißblitz- u. Segmentblitzguß, Wechselguss+Zusatz	15,00 €

Auflagen und Wickel

Heublumensack, einzeln, (einmal verwendet)	21,00 €
Beinwickel – Lehmplaster oder Quarkwickel	12,50 €
Beinwickel – Lehmplaster oder Quarkwickel (beidseits)	19,00 €
Große Wickel (Kurz-, Unter- u. Oberwickel, Schal, Unter- u. Oberaufschläger,) mit/ohne Zusatz	17,50 €
Mittlerer Wickel (Waden-, Beinwickel) mit/ohne Zusatz (Retterspitz) /einz.	14,50 €
Mittlerer Wickel beidseitig	19,00 €
Brust-, Lendenwickel, Auflage, einzeln	12,50 €
Spanischer Mantel	25,00 €
Teildampf oder Inhalationen	12,00 €

Massagen und Krankengymnastik

Teilmassage / Bindegewebsmassage	20 Min.	24,00 €
Aromaölmassage – Teil	30 Min.	39,00 €
Colonmassage	30 Min.	33,00 €
Fußreflexzonen-Massage	25 Min.	33,00 €
Manuelle Lymphdrainage, Teilbehandlung	30 Min.	35,00 €
Krankengymnastik / Atemtherapie	25 Min.	29,00 €
Krankengymnastik am Schlingentisch	25 Min.	35,00 €
Rückenschule einzeln	30 Min.	33,00 €
Venengymnastik + Arnikaeinreibung	25 Min.	27,00 €
Faszien Training – verschiedene Übungen	20 Min.	25,00 €

Entspannungstherapie

Autogenes Training	ca. 60 Min.	12,00 €
Progressive Muskelentspannung	ca. 60 Min.	12,00 €
Qi Gong	ca. 60 Min.	12,00 €
Smovey Training Walking	ca. 60 Min.	12,00 €
Smovey Training Gymnastik	ca. 30 Min.	10,00 €
Gruppengymnastik	ca. 45 Min.	8,00 €
Wassergymnastik	ca. 30Min.	8,00 €

Wohlfühlanwendungen

La Stone – Teilbehandlung	40 Min.	59,00 €
Ganzkörper-Aroma-Öl-Massage	60 Min.	65,00 €
Ganzkörper-Aroma-Bürstenmassage	60 Min.	67,00 €
Kräuterstempel-Massage	75 Min.	85,00 €
Whirlwanne – mit Aromazusätzen	20 Min.	29,00 €
Softpack – schwerelos schweben	20 Min.	28,00 €
Körperpackung in der Softpackliege	30 Min.	42,00 €





Gesichtspflege-Programm

„Die Natur als Quelle der Schönheit“

Jeder Mensch ist individuell – jede Haut ebenfalls. Mit Fachkompetenz, persönlicher Beratung und fachgerechter Hautdiagnose stellen wir das auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse abgestimmte und individuelle Pflegeprogramm zusammen. Wir geben Ihrer Haut, was sie braucht und schenken Ihr neue Kraft und Vitalität.

Gesichtsbehandlungen für Sie:

Gesichtsbehandlung „Wohlfühlmoment“ 40 Min. 45,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Sanfte Berührung“ 50 Min. 55,00 €
Bringen Sie Ihre Haut wieder in ein Gleichgewicht mit Pflegeprodukten für empfindliche Haut und Spezialprodukten gegen Couperose, Rosacea und Neurodermitis inkl. Reinigung, Ampulle, Rosenquarzmassage, Maske und Abschlußpflege

Gesichtsbehandlung „Natürlich schön“ 70 Min. 78,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Maske, Massage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Alpenrausch“ 70 Min. 80,00 €

Bio-Kosmetik von Dr. Spiller mit alpinen Pflanzenwirkstoffen inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Augenpflege, regenerierender Maske, Entspannungsmassage mit Wildrosenöl und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Deluxe“ 90 Min. 98,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Lifting-Wirkstoffkonzentrat, Augen- und Lippenpflege, kleine Druckpunkt-massage, Spezial-Maske zur Straffung der Haut, Entspannungsmassage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlungen für Ihn:

Gesichtsbehandlung „Männersache“ 60 Min. 65,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Ampulle, Druckpunktmassage, Maske und Abschlusspflege mit Produkten speziell für „Ihn“





Extras für die Schönheit und Ihr Wohlbefinden:

Ice-Ball-Massage für das Gesicht (10 Min.) 12,00 €

- Stärkt die Hautelastizität
- Regt die Durchblutung an
- Beschleunigt die Aufnahme von Wirkstoffen in die Haut
- Vitalisiert und glättet die Haut

Rosenquarzmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté (20 Min.) 22,00 €

- Rosenquarz stärkt Herz und Kreislauf
- Stein der Liebe • Belebt die Phantasie
- Löst innere Unruhe und schenkt ein Gefühl der Geborgenheit
- Beruhigt das Nervensystem

Brauen Korrektur	9,00 €
Brauen färben	9,00 €
Wimpern färben	10,00 €
Ampulle	ab 8,00 €
Augenpflege	4,00 €
Depilation Oberlippe	8,00 €
Einschleusen von Wirkstoffen mittels Ultraschall	8,00 €

Wohlfühl-Programme

„Kneipp hautnah erleben“ 75min. 85,00 €
 - 1 x Trockenbürstenmassage
 - 1 x Körperpackung mit Kräuteresenzen
 - 1 x Gesichtspflege „Natur pur“ inkl. Reinigung, Ampulle, Frische-Kick für die Haut mit Ice-Balls, harmonisierende Creme-Maske, Abschlusspflege

„Meine kleine Verwöhnzeit“ 60 Min. 65,00 €
 Lassen Sie sich einfach fallen und denken Sie nur an sich
 - 1x entspannendes Fußbad
 - 1x Fußmassage zum Wohlfühlen
 - 1x Gesichtspflege für Sie oder Ihn

„Ruhequell“ 80 Min. 85,00 €
 Erleben Sie pure Entspannung, bringen Sie Ihre Lebensenergie zum Fließen und schweben Sie schwerelos
 - 1x Aromaöl- Ganzkörpermassage (60 Min.)
 - 1x Schweben in der Softpackliege (20 Min.)

„AYURVEDA“ – Körper in Balance 110 Min. 120,00 €
 Bringen Sie Körper, Seele und Geist wieder in Einklang und befreien Sie Ihren Kopf von negativen Gedanken
 - 1x Trockenbürstung für den Körper
 - 1x Abhyanga – ayurvedische Ganzkörpermassage
 - 1x Mukabhyanga – ayurvedische Entspannungsmassage für Kopf, Gesicht und Brust

„Ankommen und Entspannen“ 120 Min. 145,00 €
 Spüren Sie intensive Pflege mit reinen Wirkstoffen aus der Natur und lassen Sie sich rundum verwöhnen
 - 1x Aromalölmassage 30 min
 - 1x Handmassage
 - 1x Schweben in der Softpackliege 20 min
 - 1x Gesichtsbildung „Natürlich schön“ inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Maske, Massage und Abschlusspflege





Schmeicheleien für Hände und Füße

Maniküre	40 Min.	38,00 €
Intensivpflege für die Hände (inkl. Handbad, Peeling, Formen der Nägel, Polieren, Nagelhautpflege, Packung und Handmassage)	60 Min.	57,00 €

Pediküre	40 Min.	38,00 €
Intensivpflege für die Füße (inkl. Fußbad, Fußpeeling, Formen der Nägel, Nagelhautpflege, Fußpackung und Fußmassage)	60 Min.	57,00 €

Aufpreis Lack		7,00 €
---------------	--	--------

Aufpreis Massage		10,00 €
------------------	--	---------

Fußreflexharmonisierung	25 Min.	27,00 €
Unsere Füße sind die Landkarte des Körpers. Durch sanfte Massage an den Fußsohlen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, Blockaden gelöst und somit ein freier Fluss der Energien durch den Körper wieder hergestellt.		



Körpererlebnisse „Wohlfühlmassagen“

- nachhaltige Berührungen für Körper und Seele

Aromaöl-Massage

Die wohltuende Massage mit wohligh duftenden Ölen nach Ihrer Wahl. Die reinen ätherischen Öle dringen tief in die Haut ein und steigern das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Seele.

Ganzkörpermassage	50 Min.	55,00 €
Teilkörpermassage	30 Min.	35,00 €
Hand/Armmassage	20 Min.	23,00 €
Fuß/Beinmassage	20 Min.	23,00 €

Aromaöl-Bürstenmassage

60 Min. 67,00 €

Durch die Verwendung von Bürsten wird die Haut von Hornzellen befreit, sie wird glatter und reiner. Der Lymphfluss wird aktiviert und Schlacken werden abtransportiert. Wohltuende Aromaöle pflegen die Haut.

Shiatsu-Massage (Kopf, Gesicht und Nacken)

25 Min. 32,00 €

Eine sanfte Druckpunktmassage, die Anspannungen löst und die Lebensenergie zum Fließen bringt

Mukabhyanga

30 Min. 37,00 €

- ayurvedische Massage für Brust, Gesicht & Kopf
Lassen Sie Ihre Gedanken zur Ruhe kommen und genießen Sie beruhigende und harmonisierende Berührungen.

Abhyanga

60 Min. 74,00 €

- ayurvedische Ganzkörpermassage
Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

La Stone Teilkörperbehandlung

40 Min. 59,00 €

Intensive Warm-Kalt-Reize durch warme Basaltsteine und kalte Marmorsteine. Der Kreislauf wird aktiviert und belebt. Anspannungen werden gelöst und die Selbstheilungskräfte werden gestärkt.



Sinnesmassage 80 Min. 95,00 €
aus der Südsee für Körper und Gesicht
Fließende Streichungen und Dehnungen führen zu einer Durchblutung der Muskulatur und lösen sanft Blockaden. Der Energiefluß wird angeregt und Sie fühlen eine unbeschwerte Leichtigkeit.

Kräuterstempelmassage 75 Min. 85,00 €
Pflegerische Öle, angenehme Wärme und aktivierende Kräuter regen den Stoffwechsel an und entgiften den gesamten Körper.
Verspannungen in der Muskulatur werden sanft gelöst.

Creme-Körperpackung 30 Min. 32,00 €
inkl. Ruhezeit – nicht in der Softpackliege
Intensive Pflege mit natürlichen Wirkstoffen für die Haut, wohltuende Wärme und pure Entspannung

Trockenbürstenmassage 25 Min. 27,00 €
Befreien Sie Ihre Haut von überschüssigen Hautzellen und erhalten Sie eine geschmeidige und zarte, gut durchblutete Haut.

Körperpeeling mit Körperpackung 60 Min. 65,00 €
(inkl. Duschen) in der Softpackliege
Befreien Sie ihre Haut von überschüssigen Hautzellen und erhalten Sie eine geschmeidige und zarte Haut. Pflegen Sie Ihre Haut intensiv mit natürlichen Wirkstoffen wohltuender Wärme und purer Entspannung bei der anschließenden Körperpackung.

Schweben in der Softpackliege 20 Min. 28,00 €
Für unsere körperliche Gesundheit ist nicht nur unser Geist wichtig, wie fit und stark z.B. unsere Muskeln sind. Meist vergessen wir einen bedeutsamen Punkt in unserem Inneren - die Organe. Die Soft-Pack-Liege entspannt Ihre Haut, und geht tiefer. Durch die sanften Schwankungen fühlt es sich an, als würde man schweben. Dies entlastet Organe und Stützapparat schafft nachhaltiges Wohlbefinden.



Buchung von Anwendungen:

Bitte kontaktieren Sie das **Kneipp-Kurhaus St. Josef** direkt für weitere optional buchbare Gesundheitsanwendungen telefonisch unter **08247 / 308-0** oder per E-Mail unter **info@kneippkurhaus-st-josef.de**.

Buchung und Abrechnung der Zusatzanwendungen findet direkt zwischen Ihnen und dem Kneipp-Kurhaus St. Josef statt.

Bitte beachten Sie, dass wir auf die Verfügbarkeit der Zusatzanwendungen weder einen Einfluss haben noch vakante Termine garantieren können. Wir empfehlen Ihnen daher baldmöglichst Ihren Wunschtermin zu vereinbaren. Bitte buchen Sie optionale Zusatzanwendungen ausschließlich für den **2. Reisetag nachmittags** oder den **3. Reisetag vormittags**, damit Ihre Zusatzanwendung nicht mit dem geplanten Programm kollidiert.

